

## 【第11回 奈半利町ちびっこトライアスロン大会開催要綱】

主催	みなと未来会議
共催	奈半利町
運営	スポーツマックス(株式会社ドリームメーカー)
開催趣旨	トライアスロンに挑戦し、完走などの目標をもつことの大切さと、スポーツの素晴らしさ、ひととのふれあいを体験する
開催期日	2022年7月24日(日) 悪天候順延7月31日(日)
大会会場	高知県安芸郡奈半利町甲2293-2 ふるさと海岸 奈半利町 海浜センター(海辺の自然学校)
参加資格	①全競技に完走する体力と自信のある小学生 ②日ごろからスポーツに接している ③大会で定めた競技のルールや注意事項を守るひと ④保護者の同意が得られているひと
クラス	Aクラス: 小学1年生、2年生 Bクラス: 小学3年生、4年生 Cクラス: 小学5年生、6年生
競技内容	スイム: 水泳(Aクラス: 20m、Bクラス: 40m、Cクラス: 60m) バイク: 自転車(Aクラス: 2.8km、Bクラス: 2.8km、Cクラス: 2.8km) ラン: マラソン(Aクラス: 1km、Bクラス: 1.5km、Cクラス: 2km) 各クラスにわかれ、3種目の合計を競う。男女同時にスタートするが、表彰は、男女別でおこなう。
定員	各クラス各40名程度。合計先着150名。
表彰	完走者全員に記録賞。 各クラス1位、2位、3位、トロフィー
申込方法	原則スポーツマックスのホームページからの申し込みになります。詳細につきましては、「スポーツマックスホームページ」又は、「奈半利町みなと未来会議」ホームページをご覧ください
参加料	3,250円(お弁当、お茶、参加賞、保険付)※銀行振り込みと成ります。
準備物	自転車、ヘルメット、スイム自転車時の長袖、飲み物、タオル、着替え。自分用の肘あて、膝あてが必要な方は各自準備してください。こちらでも、この2点は準備しております。
注意事項	①大会スタッフの指示や注意にしたがってください。 ②スイムは安全面を考慮し、こちらが準備するライフジャケットを着て泳ぎ、自転車競技での転倒時のケガを少しでも防ぐために、そのままライフジャケットを着たまま自転車競技にうつります。マラソンの前にライフジャケットを脱いでもらいます。 ③使用する自転車の種類は問いませんが、よく整備され走行に危険がないものとします。 ④自転車競技では、ヘルメットをかぶりますので持参下さい。 ⑤自転車競技では、転倒時のケガを少しでも防ぐため、 <b>必ず肘あて、膝あて</b> をつけてもらいます。(※肘あて、膝あて、ヘルメット、自転車が終わってからのライフジャケット脱着作業は、 <b>保護者に手伝ってもらっても大丈夫</b> です。なお、こちらで準備する肘あて、膝あては、脱着するのに時間がかかる可能性があるため、スタート時、スイムからつけてもらい、さらに脱着時間を短くするため、マラソン時もそのままつけてゴールしてもらってもかまいません。なお、各自、自分にあった肘あて、膝あてを準備してもらってもかまいませんが、外れないようにしてください。過去の大会から、自転車が大きすぎて漕ぎ始めが難しいお子さんいますので、保護者が押してもらって大丈夫です。この作業では、他の競技者の邪魔にならないように、各自責任をもっての行動をお願いいたします。あくまでも主役は選手たちです)。 ⑥スイム時は、安全面を考慮し、運動靴を履いてもらいます。サンダルは不可。 ⑦参加者の安全のためスタッフが必要と判断した時は、本人の意思に関わらず、競技を中止させることがあります。 ⑧安全面を考慮し、スイム・自転車競技は長袖を着用。 ⑨熱中症対策として、自転車競技が終わり、マラソンへ行く前に必ず水分補給していただきますので、ご了承ください。
その他	①熱中症などが心配されますので、各自水分補給や体調管理をお願いします。万全の体調で臨めるよう、無理をしないようお願いいたします。 ②海にウニがいる可能性がありますので、サンダルなどではなく、脱げない運動靴を履いてもらいます。 ③参加料は、参加をキャンセルした時や、競技が中止になっても返却しませんのでご了承ください。
保護者の皆さまへ	①保護者や付き添いの方は、大会中もスタッフの指示に従っていただきます。特に競技中は、選手やスタッフの妨げにならないようにご注意ください。 ②安全を第一優先に開催しますが、万が一ケガや事故などが発生した場合は、応急処置はおこないますが、責任は、一切負いかねますので、加入する保険の適用内での対応になります。